

Please contact in case of Stress

- ❖ **Student Counselor:** Dr Neeta Dwivedi
 - Mobile: 9929231701
 - Timing: Monday to Friday 4:00-6:00 pm
Anatomy demonstration room-1, Ground floor,
Medical College
- ❖ **Department of Psychiatry,** 1-C block, OPD
 - On-call mobile: 8764505165
- ❖ **Tele-MANAS** tollfree number: 18008914416, 14416

शान्ति के लिए प्रार्थना

हे प्रभु,

मुझे शान्ति दीजिए, उन बातों को स्वीकार करने के लिए
जिन्हें मैं नहीं बदल सकता।

मुझे हिम्मत/शक्ति दीजिए, उन बातों को बदलने का,
जो मेरे हाथ में हैं। एवं

मुझे ज्ञान/सद्बुद्धि दीजिए, दोनों में अन्तर करने के लिए।

SERENITY PRAYER

*God grant me the serenity
to accept the things I cannot change;
courage to change the things I can;
and wisdom to know the difference.*